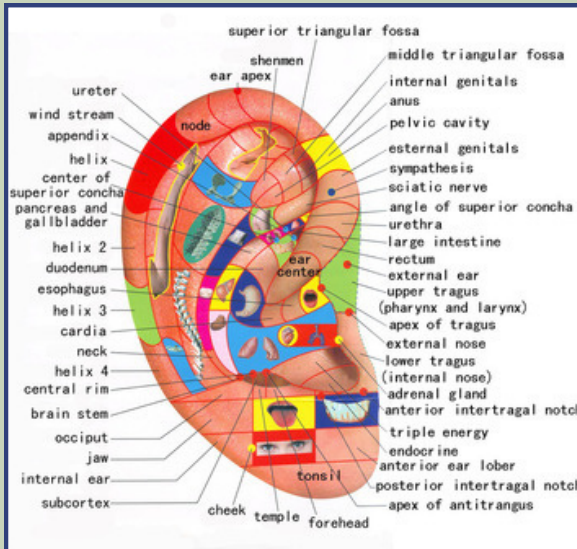


L'ACUPUNCTURE ET LA GESTION DE LA DOULEUR CHRONIQUE

L'acupuncture est l'art de comprendre l'individualité de chaque personne et de déclencher les changements nécessaires pour la guérison.

MÉCANISME D'ACTION DE L'ACUPUNCTURE :

- Libération d'histamine en périphérie.
- Libération d'opioïdes endogènes au niveau spinal et supraspinal.
- Réduction des cytokines pro-inflammatoires, de la périphérie à la moelle épinière.
- Libération de sérotonine dans le tronc cérébral et l'hypothalamus, activant les voies inhibitrices descendantes de la douleur.
- Activation des zones corticales impliquées dans la perception de la douleur et la souffrance (système limbique, hippocampe, cortex préfrontal).



4 NIVEAUX D'ACTION :

- Action locale
- Action segmentaire
- Action générale
- Action sur le trajet du méridien



PHYSIOLOGIE :

- **Point d'acupuncture :** réservoir bioénergétique. Il existe 365 points d'acupuncture, organisés en méridiens.
- **Trois couches bioénergétiques :** superficielle, intermédiaire et profonde.
- **Terminaisons libres du système nerveux autonome** situées au niveau de la peau, du fascia, des tendons, des muscles, du périoste, des vaisseaux et de la lymphe.

EFFETS DE L'ACUPUNCTURE :

- Action antalgique et anti-inflammatoire.
- Action sur la lymphe (effet anti-œdémateux).
- Action myorelaxante sur les muscles striés et lisses.
- Action sur la circulation sanguine (vasodilatation).
- Action immunostimulante.
- Action anti-allergique.
- Action neuroendocrinienne.
- Action organo-protectrice.
- Action sur les neurotransmetteurs.
- Action sur la sensibilité des récepteurs.
- Action sur les fonctions métaboliques.



CAUSES DES MALADIES :

- **Causes externes :** agressions infectieuses, climatiques et traumatismes.
- **Causes internes :** émotions et agressions psychologiques.
- **Mode de vie :** alimentation, sommeil, travail, vie sexuelle.

La maladie survient lorsqu'il y a une rupture des barrières, soit en raison d'une agression trop intense, soit d'un affaiblissement des défenses.

INDICATIONS EN DOULEUR CHRONIQUE :

- **Gestion émotionnelle :** stress, anxiété, angoisse, dépression, peur, colère.
- **Troubles physiques :** fatigue, troubles du sommeil.
- **Douleurs localisées :** céphalées de tension, contractures musculaires, tendinites.
- **Douleurs généralisées :** douleur myofasciale diffuse, fibromyalgie.
- **Addictions :** tabac, cannabis, sucre, jeux.
- **Aide à la gestion du poids :** obésité, anorexie, boulimie.
- **Rééquilibrage hormonal :** symptômes liés à la ménopause, endométriose, syndrome des ovaires polykystiques.
- **Cancérologie :** prévention et prise en charge des effets indésirables liés à la chirurgie, la chimiothérapie et la radiothérapie.

Docteur Lin CHENG

Médecin anesthésiste-réanimateur,
Médecin de la douleur,
Acupuncteur.

PRISE DE RENDEZ-VOUS SUR

Doctolib