

CENTRE DES DOULEURS PELVIENNES CHRONIQUES

CLINIQUE DU MONT LOUIS

8 RUE DE LA FOLIE REGNAULT

75011 PARIS

POLE MEDICALE MECHAIN

15 RUE MECHAIN

75014 PARIS

SECRETARIAT TEL : 01 48 42 18 61

Dr KHALFALLAH Mansour

Neurochirurgien

Médecin de la douleur

Mme LARCEBAU Audrey

Mme GHAUTIER Mélanie

Psychologue clinicienne

Dr MUNASAKA Etienne

Médecin de la douleur

Anesthésiste Réanimateur

Mme MOUNGUENOU Dominique

Ostéopathe

Sophrologue

Hypnothérapeute

Mme HEIMBINDER Elsa

Date :

www.douleursperinealeschroniques.fr

Nom : Prénom : Date de naissance :

Numéro de téléphone :

Adresse e-mail :



Une infiltration va être pratiquée

Elle a pour but de confirmer un diagnostic : c'est le **bloc test** ou effet immédiat.

Elle peut également être à l'origine d'un soulagement durable : c'est l'effet thérapeutique ou effet différé.

Pour évaluer au mieux l'effet immédiat, il est nécessaire de se préparer avant l'infiltration en identifiant une position qui provoque à nouveau systématiquement vos douleurs.

Eventuellement diminuez ou arrêtez un traitement antalgique quelques jours avant.

Pour les Infiltrations du nerf pudendal et du nerf clunéal, les corticoïdes ont été abandonnés en raison de l'absence de bénéfice supplémentaire démontré par rapport à l'utilisation d'anesthésiant seul.

Pour les autres localisations (l'adhésiolyse, les rameaux articulaires, le ganglions impar, coccyx, etc. ...) ils sont encore utilisés.

→ Suite à l'infiltration, merci de vous installer en situation habituellement douloureuse (ex : assis pour le nerf pudendal, choisissez un type de siège habituellement douloureux).

Merci de maintenir cette situation habituellement douloureuse pendant 1 heure et de remplir cette fiche d'évaluation de l'intensité des douleurs. En fin d'évaluation merci de nous la transmettre **avant votre départ** à l'adresse suivante : sec75.k@gmail.com

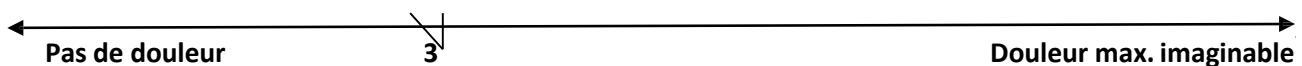
POUR LES BLOCS TESTS DU NERF PUDENDAL : Vous aurez un rendez-vous de consultation et téléconsultation pour évaluation le lendemain.

POUR LES INFILTRATIONS : Les résultats seront analysés au cours d'une consultation ou d'une téléconsultation dans un délai de 15 jours.

Utilisation de l'échelle visuelle analogique

Nous vous proposons d'utiliser une échelle permettant de mesurer l'intensité de vos douleurs, en mettant une croix comme indiqué sur l'exemple ci-dessous.

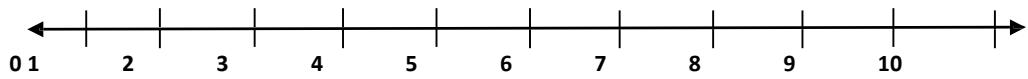
Si vous présentez plusieurs zones douloureuses, merci de les identifier chacune par une croix témoignant de leur propre intensité.



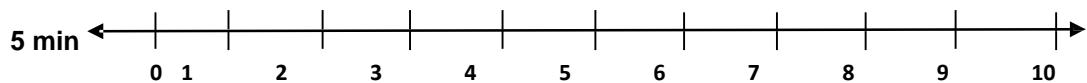
VOTRE EVALUATION :

Inscrire la Liste des zones douloureuses à reporter avec leur intensité sur l'échelle de la douleur (chaque zone douloureuse sera suivi au cours des évaluation à 5 min 15 min 30 min et 1heure):

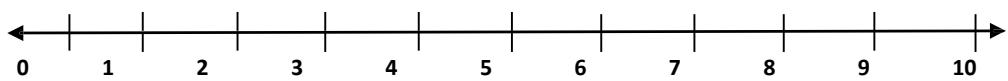
Douleurs au bout d'1 heure AVANT l'infiltration en position habituellement douloureuse



Douleurs juste APRES l'infiltration en position douloureuse



Douleurs maximales au bout d'1 heure :



Commentaires : merci de nous donner votre sentiment sur le test-----
